

Undersøgelse for Søvnapnø:

Formål:

At undersøge om der er pauser i vejrtrækningen (apnø) under søvn i relation til hjerte-kar-sygdomme.

Forberedelse:

Ingen forberedelse.

Udførelse:

Du møder i klinikken til instruktion og udlevering af apparat til monitorering af din søvn (det tager ca. 15 minutter).

Monitoreringen foregår over én nat og apparatet monteres med 2 bæltter foran på brystet samt tilkobles iltkateter (placeret i næsen) og saturationsmåler ("gummiklemme" på finger) til registrering af puls og iltmætning under søvn.

Aftagning af apparatet foretages hjemme og afleveres i klinikken til senere vurdering og svar.

Evt. afbud skal ske hurtigst muligt og senest kl. 09.00 på undersøgelsesdagen.

Montering af udstyr:

1. Sæt apparatet fast i en t-shirt eller på brystkassen ved hjælp af de 2 klemmer.
2. Anbring brystbæltet. Skal placeres under armhulerne og sidde stramt nok til ikke at glide. Klips bæltet på de yderste knapper bag på apparatet.
3. Anbring mavebæltet. Skal placeres i navlehøjde og sidde stramt nok til ikke at glide. Klips bæltet på den store, sorte tavle.
4. Anbring det gennemsigtige næsekateter. Skal sættes som en brille op omkring ørerne. Spidserne skal stikke ind i næseboret. Spænd til med glidestykket under hagen. Skal sidde til, men må ikke stramme. Placer evt. et stykke plaster på hver kind for at støtte kateteret.
5. Anbring armbånd om håndled og sæt SAT måler på fingernegl. Ledningen skal ligge ovenpå håndryggen. Du kan evt. placere et stykke plaster over ledningen for at sikre, at den sidder fast.