

## Lungefunktionsundersøgelse (spirometri):

### Formål:

At undersøge funktionen af lungerne og luftvejene ved at måle, hvor meget og hvor hurtigt du kan puste luften ud af lungerne.

### Forberedelse:

- Du skal undgå store måltider 2 timer før undersøgelsen.
- Du skal undgå fysisk anstrengelse ½ time før undersøgelsen.
- Du må tage din faste astmamedicin på undersøgelsesdagen – dog skal du undlade astma anfaldsmedicin (blå medicin).

### Udførelse:

Undersøgelsen foretages siddende. Du skal puste hårdt og så længe som muligt i et måleapparat (spirometri) påsat antibakterielt filter.

Målingerne gentages minimum 3 gange, eller indtil der foreligger acceptable målinger.

Undersøgelsen suppleres ofte af, at du inhalerer luftvejsudvidende astmamedicin, hvis virkning måles efter ca. 15-30 minutter ved, at du puster i måleapparatet igen.