

## Arbejds-EKG:

### Formål:

At vurdere hjertes funktion for såvel arbejdskapacitet, blodtryksrespons som evt. hjerterytmeændringer.

### Forberedelse:

- Du skal tage din vanlige medicin på undersøgelsesdagen.
- Du må gerne spise et let måltid, senest 2 timer før undersøgelsen.
- Sørg for rigeligt væskeindtag.
- Du skal møde i behageligt tøj og rene sportssko.
- Undersøgelsen er altid forudgået af EKG / EKKO og evt. blodprøver.

### Udførelse:

Undersøgelsen foregår på kondicykel med stigende intensitet, og der påsættes elektroder til overvågning af hjertet under belastning samt blodtryksmanchet til registrering af blodtrykket.

Belastningstiden er fra ca. 5-20 minutter, og det er vigtigt, at du cykler så længe, du kan. Den samlede tidsramme for undersøgelsen er ca. 1 time.

### Risiko ved undersøgelsen:

Under belastningen kan der komme brystmerter og åndenød. Alvorlige smerter i brystet eller forstyrrelser i hjerterytmen indtræder uhyre sjældent, og bliver straks behandlet.

### Svar på undersøgelsen:

Indenfor ca. 14 dage vil du modtage skriftligt svar (som udgangspunkt i E-boks), og du vil her blive orienteret om resultatet af undersøgelsen samt evt. videre udredningsforløb.

Evt. afbud skal ske hurtigst muligt og senest kl. 09.00 på undersøgelsesdagen.