

Allergivaccination med indsprøjtning

Formål:

En allergivaccination kaldes også hyposensibilisering eller immunterapi. Ved allergivaccination får du indsprøjtninger i underhuden på overarmen med stigende mængder af det stof/allergen, der giver dig allergi. Formålet med allergivaccination er at mindske allergiske symptomer og at du kommer til at bruge mindre medicin mod dine symptomer.

Vi starter ikke på allergivaccination i allergi sæsonen (hvepse/bi- og pollensæsonen) eller, hvis du er gravid.

Behandlingsforløb i 2 faser

Opdoseringsfasen:

Du skal vaccineres en gang om ugen i ca. 15 uger. Forløbet kan strække sig over længere tid afhængigt af, hvor godt du tåler vaccinen. Afsæt ca. 40 minutter. pr. besøg.

Vedligeholdelsesfasen:

Strækker sig over 3 - 5 år. Tiden mellem indsprøjtningerne øges gradvist til hver 6.-8. uge

Cirka en gang om året afsætter vi tid og taler vi med dig om, om du fortsat har god effekt af vaccinationen og vi aftaler om forløbet skal fortsætte.

Indkøb af vaccine:

Vi udsteder recepten. Du skal selv indkøbe vaccinen og medbringe den ved behandlingsstart. Bemærk at medicinen skal opbevares på køl og ikke tåler frost. Klinikken tilbyder ved 1. besøg og fremover, at opbevare din vaccine i klinikens køleskab.

Mulige bivirkninger:

Træthed på selve vaccinationsdagen. Lokale reaktioner på stikstedet med hævelse, rødme og kløe (almindelige bivirkninger). Allergiske symptomer med høfeber, astma og nældefeber.

Sjældne bivirkninger:

Knudedannelse (noduli) på stikstederne kan forekomme, men de svinder oftest i løbet af 3-6 måneder.

I meget sjældne tilfælde kan der komme en kraftig allergisk reaktion - et anafylaktisk chok. Reaktionen vil vise sig inden for de første 30 minutter efter vaccinationen.

På vaccinationsdagen gælder følgende:

Forud for hver vaccination udfyldes oplysningsskema samt udføres lungefunktionsundersøgelse. Det er vigtigt at du fortæller om eventuelle bivirkninger efter sidste vaccination, hver gang du kommer i klinikken.

Du må ikke have en infektion- eller virussygdom.

Du må heller ikke have haft astmaforværring inden for de sidste 3 dage eller forværring af allergisymptomer.

Tidsintervallet fra sidste vaccination må ikke overskrides

Bivirkninger som opstår kort efter vaccinationen, ofte 5-10 minutter, skal behandles med det samme. Du skal blive i klinikken i 30 minutter efter vaccinationen, så vi kan gribe ind, hvis du får allergisymptomer.

Mange får samtidigt med allergisymptomer trang til toiletbesøg. Du må derfor ikke gå på toilettet uden at aftale det med os, og bedes i videst muligt omfang undlade toiletbesøg de første 30 minutter efter vaccination.

NB: Det er af hensyn til din sikkerhed og vores ansvar, at du observeres i venteværelset i 30 minutter efter hver vaccination Hvis man ikke overholder dette, kan vaccinationsprogrammet blive stoppet af klinikken.

Efter 30 minutter kontrollerer du din pustekapacitet. Er der mindre end 200 ml forskel på værdien før og efter vaccination, og har du ingen allergisymptomer, kan du forlade klinikken.

Hvis du efter at have forladt klinikken bliver utilpas og/eller udvikler allergisymptomer som hudkløe og nældefeber andre steder på kroppen end på indstiksstedet, høfeber eller astma, skal du straks tage en antihistamintablet. Har du astma, skal du tage din hurtigvirkende medicin. Hvis du bliver ved med at være utilpas eller det bliver værre efter ca. 30 minutter, skal du straks søge læge og oplyse, at du er blevet allergivaccineret. Ved generende kløe og hævelse på indstiksstedet kan du med fordel tage en antihistamintablet.